

- 04 Préface
- 08 Introduction
- 14 Parties de la plante
- 22 Comment utiliser ce livre

26 **FLEURS BLANCHES**

26 **FLEURS JAUNES**

48 **FLEURS ORANGES**

76 **FLEURS ROSES**

88 **FLEURS VIOLETTES**

98 **FLEURS VERTES**

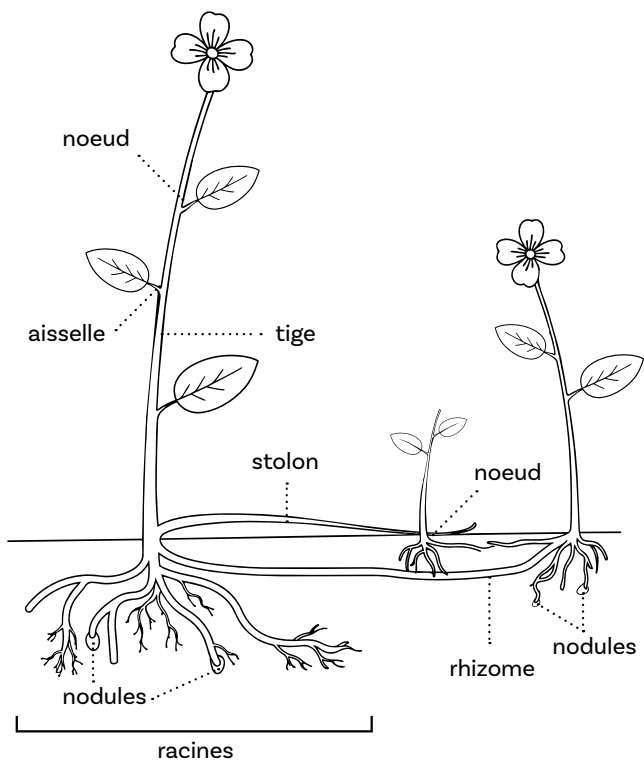
104 Bibliographie

108 Glossaire

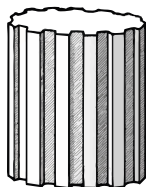
114 Index

Table des matières

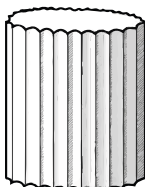
Morphologie de la plante



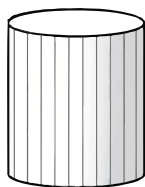
Textures de la tige



Côtelée



Cannelée



Striée

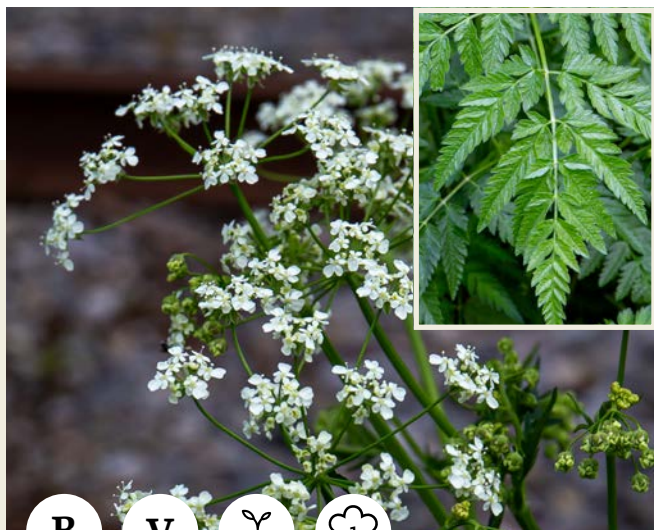


ANTHRISQUE DES BOIS

Wild chervil

Anthriscus sylvestris

APIACÉES



B

V



Tige dressée, **creuse, striée** et parfois pourpre, atteignant jusqu'à 1,5 m de hauteur. Les feuilles sont alternes, composées, **divisées comme une fougère** et poilues en dessous. L'inflorescence est une **ombelle composée d'ombellules** de petites fleurs blanches à cinq pétales. Le fruit est un diakène.

Les racines en forme de carottes sont très toxiques.

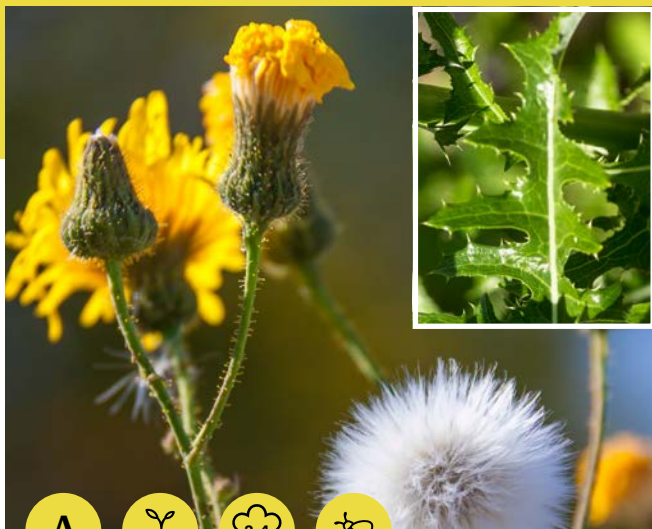
Malgré ce que laisse supposer son nom, on ne la retrouve pas en forêt, mais dans les milieux ouverts, tels que les fossés, les bords de routes, les voies ferrées ou dans les champs. Par sa capacité à se reproduire végétativement en produisant plusieurs tiges à sa base, elle est particulièrement envahissante.

LAITERON RUDE (laiteron piquant)

Prickly sow-thistle

Sonchus asper

ASTÉRACÉES



Tige dressée, creuse et ramifiée au sommet, contenant du latex et atteignant jusqu'à 1,20 m de hauteur. Premières feuilles disposées en rosette sur le sol, allongées et lobées. Des **dents épineuses et piquantes** terminent chaque lobe. Sur la tige, elles sont sessiles, spiralées et munies de deux lobes qui à leur base enserrant la tige. Fleurs composées de rayons jaunes regroupés sur un capitule et disposées en cyme sur de longs pédoncules. Elles se referment en fin d'avant-midi. D'abondants poils rougeâtres et collants se trouvent sur les rameaux de l'inflorescence et sur la base des capitules. Les fruits sont des akènes.

Le laiteron potager (*Laiteron oleraceus*) se différencie par les épines des feuilles non piquantes et par l'absence de poils collants sur toutes les parties de l'inflorescence.

ÉPERVIÈRE ORANGÉE

Orange hawkweed
Pilosella aurantiaca
ASTÉRACÉES



V



Tige dressée, **poilue** et sans feuilles, atteignant jusqu'à 60 cm de hauteur. Trois à huit feuilles disposées en une rosette à la base. Elles sont elliptiques, recouvertes de **longs poils blancs sur les deux côtés** et la marge est entière. Capitules terminaux réunis en grappes compactes disposés au sommet de la tige, composés de **rayons orangés**. Les bractées entourant chaque fleur sont recouvertes de poils noirs glanduleux. Les fruits sont des akènes surmontés de soies.

Originaire des régions alpines de l'Europe, l'épervière orangée s'est rapidement installée en Amérique du Nord. Elle se multiplie végétativement par stolons et couvre densément le sol, ce qui la rend un peu envahissante. Souvent, elle nous indique la présence de fraisiers... un bon indice pour les gourmands!

MORELLE DOUCE-AMÈRE

Bittersweet nightshade

Solanum dulcamara

SOLANACÉES



V



3-4

Plante **ligneuse grimpante**, la tige ramifiée s'étend jusqu'à 3 m de longueur. Les feuilles alternes ont deux formes distinctes : certaines sont simples, ovales à marge entière et la **majorité des autres feuilles sont divisées en trois lobes**, dont deux petits à la base et un gros terminal. Les sinus sont arrondis. Fleurs disposées en cymes, avec **cinq pétales violets souvent recourbés vers le pédoncule et un centre conique jaune** composé d'étamines. Les fruits sont de petites baies rouges.

Attention, la plante est entièrement **toxique** car elle contient de la solanine.

La famille des Solanacées comprend plusieurs espèces alimentaires : la tomate, l'aubergine, le piment et la pomme de terre. On y trouve aussi des espèces psychotropes et toxiques : le brugmansia, le datura et le tabac.